

1) **Schulter** in cm

Messen Sie vom Hals bis zum Ende der Schulter (Beginn Oberarm).

2) **Brustbreite** in cm

Messen Sie vom einen Achsel/Armansatz vorne, über die höchste Stelle der Brust, bis zum anderen Achsel/Armansatz vorne.

3) **Ärmellänge** in cm

Messen Sie von der Schulter, am leicht gebogenen Arm, bis zur gewünschten Länge am Handgelenk.

4) **Jacketlänge** in cm

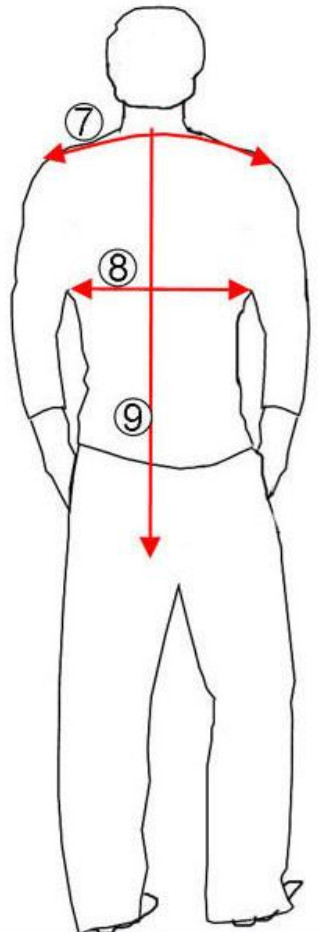
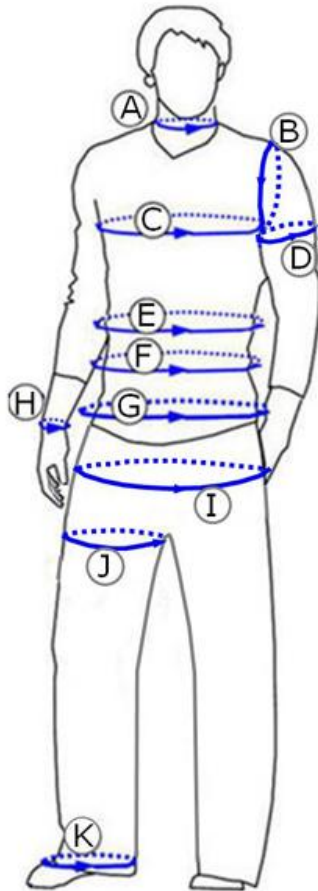
Messen Sie vom höchsten Punkt der Schulter bis zur gewünschten Länge des Jackets.

5) **Schritt** in cm

Messen Sie vom vorderen Hosenbund (Höhe wo Sie die Hosen normal tragen) durch die Beine, bis zum hinteren Hosenbund die gewünschte Schrittlänge.

6) **Hosenlänge** in cm

Messen Sie von dem Punkt, an dem Sie die Hose tragen, an der Seite entlang, bis zur gewünschten Länge.



A) **Halsumfang** in cm

Messen Sie um den Hals herum. Halten Sie zwei Finger zwischen das Massband und den Hals.

B) **Armloch** in cm

Messen Sie eng anliegend um die Achsel-Schulter herum.

C) **Brustumfang** in cm

Messen Sie um die höchste Stelle der Brust Ihren Brustumfang.

D) **Oberarm** in cm

Messen Sie um die weiteste Stelle den Oberarmumfang (nicht angespannt).

E) **Taille** in cm

Messen Sie um Ihre Taille.

F) **Bauchumfang** in cm

Messen Sie um die weiteste Stelle des Bauches Ihren Bauchumfang.

G) **Becken** in cm

Messen Sie um Ihr Becken.

**Hosenbund** in cm:

Geben Sie uns hier den gewünschten Hosenbund an. Am besten messen Sie, mit einer gut sitzenden Hose bekleidet, um den Hosenbund den gewünschten Umfang.

H) **Handgelenk** in cm

Messen Sie um das Handgelenk herum den Umfang.

I) **Gesäß (Po)** in cm

Messen Sie um die weiteste Stelle von Ihrem Gesäß (Po) den Umfang.

J) **Oberschenkel** in cm

Messen Sie um die weiteste Stelle Ihres Oberschenkels, direkt unter dem Schritt, den Umfang.

K) **Manschette** in cm

Messen Sie den Umfang der gewünschten Manschette.

7) **Schultern** in cm

Messen Sie von Schulterende zu Schulterende.

8) **Rückenbreite** in cm

Messen Sie vom einen Achsel/Armansatz hinten, quer über die höchste Stelle des Rückens, bis zur anderen Achsel/Armansatz hinten.

9) **Jacketlänge** in cm

Messen Sie vom untersten Halswirbel bis zur gewünschten Rückenlänge.